

Koulut vk 45-51

04.11.2024 - 20.12.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
45	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Orahiutalepuuro L Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Maissihiutaleet M Vadelmahillo M, G Leipä M
	Lounas Broilerikastike L, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maissi M, G Mustaherukkahillo M, G Ruisleipä M	Lounas Välimeren kasvispasta L Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Lindströminpihvit M, G Ruskea kastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkana- persikka M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Nakkikeitto M, G Banaani M, G Omena M, G Kaurareissari M	Lounas Lohilaatikko L, G Salaatti M, G Punajuurisalaatti, M, G, K Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Quornkastike L, G, K	Kasvislounas Välimeren kasvispasta L	Kasvislounas Punajuurihiivit M, G	Kasvislounas Soijanakkikeitto M	Kasvislounas Peruna-tomaattivuoka L,G
	Välipala Perunarieska M Tuorepala M, G	Välipala Mansikkainen rahka L, G Leipä M	Välipala Omenakiisseli M, G Juusto viipale L, G Leipä M	Välipala Mangoinen vispipuuro M Leipä M	Välipala Grahamlihapiirakka M Leikkele M, G Appelsiini tuoremehu M, G

Koulut vk 45-51

04.11.2024 - 20.12.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
46	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutale-mustikkapuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Kaakao L, G Tuorepala M, G Kalkkunaleikkele M, G Leipä M	Aamiainen Mannapuuro L Hedelmä M, G Leipä M
	Lounas Jauhelihakastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Broileri-juustovuoka L Salaatti M, G Kaali-punakaali-ananas M, G Maissi M, G Ruisleipä M	Lounas Kalapyörykkä M, G Tartarkastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Punajuuri kuutio M, G Kurkkukuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Ohrapuuro L Marjakeitto M, G Leikkele M, G Juurespala M Kaurasämpylä M	Lounas Broilerimakkara M, G Perunasose L, G Ketsuppi M, G Sinappi M, G Salaatti M, G Kaali-kurkkusalaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Soijarouhekastike M	Kasvislounas Kasvis-juustovuoka L	Kasvislounas Kasvispyörykkä L, G	Kasvislounas Ohrapuuro L	Kasvislounas Vegemakkara M, G
	Välipala Porkkana-kaurasämpylä M Tuorepala M, G	Välipala Raparperi- Mansikkakiisseli M, G Juusto viipale L, G Leipä M	Välipala Persikkajogurttijuoma L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Pannukakku menu L, K Vadelmahillo M, G Leipä M	Välipala Perunapiirakka L Tuorepala M, G

Koulut vk 45-51

04.11.2024 - 20.12.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
47	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Päärynä-vaniljaviili L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Riisihiutalepuuro L, G Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Leikkele M, G Hedelmä M, G Leipä M
	Lounas Possukastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Lime-kalakastike L,G Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-kurpitsa-kesäkurpitsa M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Pinaattiohukaiset L, K Puolukkahillo-survos M, G Perunasose L,G Salaatti M, G Herne-paprika-maissi Kurkkusuikale M, G Ruisleipä M	Lounas Itämainen kookos-broilerikeitto M ,G Banaani M, G Omena M, G Ruisruutu M	Lounas Jauhelihalasagnette L Salaatti M, G Porkkana- mandariini M, G Maustekurkku M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Quornkastike M, K,	Kasvislounas Juustoinen Lime-kasviskastike L, G	Kasvislounas Pinaattiohukaiset L, K	Kasvislounas Itämainen kookos-kasviskeitto M ,G	Kasvislounas Kasvis-soijalasagnette L,
	Välipala Kaurarieska M Tuorepala M, G	Välipala Omena-kaurapaistos M Vaniljakastike L, G Leipä M	Välipala Mangokiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Vadelmainen rahka L, G Juusto viipale L, G Leipä M	Välipala Pizzapala L Juurespala M

Koulut vk 45-51

04.11.2024 - 20.12.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
48	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	Aamiainen Mannapuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Riisimurot M Vadelmahillo M, G Kalkkunaleikkele M, G Leipä M
	Lounas Chili-broilerikastike L,G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maissi M, G Ruisleipä M	Lounas Kinkkukiusaus L,G Salaatti M, G Punajuuri kuutio M, G Kurkkukuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Porkkanapyörykkä M, G Kurkku-kermaviilikastike L, G Peruna M, G Salaatti M, G Kaali-ananas M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Jauheliuhakeitto M, G Banaani M, G Omena M, G Reissumies M	Lounas Kirjolahipastavuoka L Salaatti M, G Porkkana- persikka M, G Paprika kuutio M, G Ruisleipä M
	Kasvislounas Chili-kikhernekastike L,G	Kasvislounas Tofu-kasviskuisaus L, G	Kasvislounas Porkkanapyörykkä M, G	Kasvislounas Soija-juureskeitto M, G	Kasvislounas Kasvispastavuoka L
	Välipala Rouhesämpylä M Tuorepala M, G	Välipala Banaanirahka L, G Juusto viipale L, G Leipä M	Välipala Sitruunakiisseli M, G Vaniljakastike L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Suklaapuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Välipala Croissant Tuorepala M, G

Koulut vk 45-51

04.11.2024 - 20.12.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
49	02.12.2024	03.12.2024	04.12.2024	05.12.2024	06.12.2024
	Aamiainen Riisihutalepuuro L, G Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ohrasihutalepuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Päärynäjogurtti L, G Tuorepala M, G Leipä M	
	Lounas Makkarakastike M Peruna M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maustekurkku M, G Ruisleipä M	Lounas Broileripyörykkä M Currykastike M Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Tomaatti kuutio M, G Maissi M, G Ruisleipä M	Lounas Pinaattikeitto L Kananmuna M, G, K Banaani M, G Omena M, G Perunarieska M	Lounas Karjalanpaisti M, G Peruna M, G Salaatti M, G Punajuuri kuutio M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M kanelipulla M	Hyvää itsenäisyyspäivää!
	Kasvislounas Soijanakkikastike M	Kasvislounas Kasvispyörykkä L, G	Kasvislounas Pinaattikeitto L	Kasvislounas Quorn- juurespata M, G	
	Välipala Riisipiirakka L Tuorepala M, G	Välipala Maitokiisseli L, G Vadelmahillo M, G Juusto viipale L, G Leipä M	Välipala Porkkanaohukaiset L, K Omenasose M, G	Välipala Hot dog M Tuorepala M, G	

Koulut vk 45-51

04.11.2024 - 20.12.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
50	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Porkkana-kurasämpylä M Kananmuna viipale M, G, K Tuorepala M, G	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Juusto viipale L, G Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Vehnähiutalepuuro L Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ruishiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M
	Lounas Kanakorma M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Maissi M, G Ruisleipä M	Lounas Riisipuuro L, G Kaneli-sokeri Hedelmä Kalkkunaleikkele M, G Ruistassu M	Lounas Jauheliha-makaronilaatikko L Ketsuppi M, G Salaatti M, G Kurkkusuikale M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Kahden kalan keitto L, G Banaani M, G Omena M, G Ruispuikula M	Lounas Toiveruokapäivä
	Kasvislounas Kasviskorma M, G	Kasvislounas Riisipuuro L, G	Kasvislounas Aurinkoinen makaronilaatikko L	Kasvislounas Kasviskeitto L, G	Kasvislounas Toiveruokapäivä
	Välipala Sydänsämpylä M Tuorepala M, G	Välipala Lettu M Vadelmahillo M, G	Välipala Ruusunmarjakiisseli M, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Persikkarahka L, G Kalkkunaleikkele M, G Leipä M	Välipala Kanelipulla M Omenatuoremehu M, G

Koulut vk 45-51

7 (7)

04.11.2024 - 20.12.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
51	16.12.2024	17.12.2024	18.12.2024	19.12.2024	20.12.2024
	Aamiainen Riisihiutalepuuro L, G Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Neljänviljanpuuro M Tuorepala M, G Leipä M	Aamiainen Ohrahiutalepuuro L Hedelmä M, G Leipä M	Aamiainen Kaurahiutalepuuro M Tuorepala M, G Leipä M	
	Lounas Possuwokki M, G Täysjyväriisi M, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Tomaatti kuutio M, G Ruisleipä M	Lounas Tomaattikeitto L, G Raejuusto L, G Banaani M, G Omena M, G Rouhesämpylä M	Lounas Joulukinkku M, G Peruna M, G Porkkanalaatikko L, G Lanttulaatikko M, G Salaatti-herne M,G Rosolli M, G Sienisalaatti M, G, K Ruisleipä M	Lounas Kebabvuoka L, G Salaatti M, G Porkkanaraaste M, G Punajuuri kuutio M, G Ruisleipä M	Hyvää joulua! Glögi / Mehu Pipari
	Kasvislounas Soija-kasviswokki M,G	Kasvislounas Tomaattikeitto L, G	Kasvislounas Linssimureke M, G	Kasvislounas Vönerkiusaus L	
	Välipala Kaurasämpylä M Tuorepala M, G	Välipala Hedelmäsalaatti M, G Juusto viipale L, G Leipä M	Välipala Omena-kanelirahka L, G Tuorepala M, G Leipä M	Välipala Marjakiisseli M, G Leikkele M, G Leipä M	